

Maison Les 4 Terres® spa



LA TELLUTHÉRAPIE

Tarifs 2008 p.1 ■ 2008 Rates p.8

Soins à la carte

Massages

Massage chaleur du visage aux pierres de basalte du Pérou (25 min)	65€
Massage chaleur aux pierres de basalte du Pérou (1h15 min)	130 €
Massage chaleur du Pérou et Frisson arctique (1h15)	130 €
Massage nourrissant au baume tiède de karité (50 min)	100 €
Réflexologie plantaire aux argiles de couleur équilibrantes (1h15)	115 €
Réflexologie plantaire à la Terre de Bruyère autrichienne (45 min)	90 €
Réflexologie des mains aux argiles de couleur équilibrantes (1h15)	115 €
Réflexologie des mains à la Terre de Bruyère autrichienne (45 min)	90 €
Massage d'harmonisation aux argiles de couleur de saison (1h15)	130 €
Massage relaxant personnalisé aux huiles parfumées (25 min) 60 € (50 min) 95 € (1h15) 125 €	
Massage sportif (25 min) 65 € (50 min) 100 € (1h15) 130 €	



Soins beauté du corps

Gommages

Sublime vague de cristaux de sel et bois de rose (45 min)	65 €
Douceur gommante à la roche de silice (45 min)	65 €
Evasion orientale au savon noir et gant kessa (45 min)	65 €
Gommage au choix (30 min) et Massage (25 min)	115 €
Gommage au choix (30 min) et Massage (50 min)	150 €

Enveloppements

Voyage détoxinant au baume de terre volcanique (1h)	95 €
Voyage reminéralisant de Terre de Bruyère autrichienne (1h)	95 €
Voyage purifiant au Rassoul du désert saharien (1h)	95 €

* Tous nos enveloppements incluent un gommage corps

Soins minceur

Massage manuel anti-cellulite (40 min)	90 €
Drainage lymphatique esthétique (50 min)	100 €
Soin minceur aux argiles équilibrantes (1h15)	120 €






Soins légèreté

Soin jambes légères aux minéraux (1h)	90 €
Massage décongestionnant des jambes aux pierres froides (25 min)	65 €

Soins visage au féminin

Gemology

Les pierres précieuses et semi-précieuses sont au cœur de la composition des soins cosmétiques Gemology, une ligne innovante à la pointe de la technologie. Votre peau est précieuse. Offrez-lui le plus beau des bijoux.

	Soin Précieux du visage personnalisé (1h)	90 €
	Soin Ecrin de beauté : Malachite, Améthyste ou Smithsonite selon le type de votre peau (1h)	105 €
	Soin anti-rides Ecrin Diamant (1h15)	140 €
	Soin lissant Ecrin Lapis Lazuli (1h15)	130 €
	Soin Eclat Jaspe Rouge (1h15)	130 €
	Soin tonifiant Ecrin Jade (1h15)	130 €



Soins au masculin

Visage Nickel

Nettoyage de peau (45 min)	75 €
Soin du visage hydratant* (55 min)	85 €
Soin du visage anti-âge (55 min)	90 €

Corps

Soin nettoyant et relaxant du dos (45 min)	75 €
Soin double détente du dos (50 min)	85 €

* Hydratation des couches superficielles de l'épiderme.

Soins adolescents

Visage Evian Affinity

Soin du visage nettoyant (45 min)	60 €
Soin du visage douceur (45 min)	60 €

Corps

Gommage du corps hydratant* (45 min)	65 €
Soin purifiant du dos (45 min)	65 €
Cataplasme décontractant du dos (20 min)	35 €
Modelage relaxant (25 min)	60 €
Massage équilibrant aux pierres chaudes (25 min)	65 €

Programmes

Expérience 4 Terres

Objectif : Détente & Dynamisation

4 soins sur 2 ou 3 jours selon votre rythme

- Soins du corps exfoliant aux microcristaux de sel de Bex
- Massage au baume tiède de karité
- Massage Punch
- Soins écrivains de beauté du visage Gemology pour femme ou Soins du visage spécifique pour homme

Programme Expérience 4 Terres 295 €

Fluidité Swing

Objectif : Optimisation de votre jeu de golf

En préparation

- Gommage aux microcristaux de sel de Bex
- Massage sportif de préparation

Après golf

- Boue de terre décontractante riche en oligo-éléments
- Massage sportif

Programme Fluidité Swing 325 €

Demandez nos soins spécifiques pour optimiser la pratique de votre sport

Escale 4 Terres en duo

Objectif : Tonicité et relaxation profonde en duo

4 soins à partager à deux

Pour vous, Madame

- Massage sucré au baume de miel
- Soins du visage écrivains de beauté Gemology

Pour vous, Monsieur

- Massage à l'huile pimentée
- Soins du visage anti-fatigue de Nickel

Programme Escale 4 Terres en duo 165 € par pers.

Évasion Terre d'Orient

Objectif : Voyage au cœur des rituels de l'Atlas

4 soins sur 2 ou 3 jours selon votre rythme

- Instant gommage au savon noir d'huile d'olive et gant kessa
- Enveloppement douceur au Rassoul du désert saharien
- Massage relaxant à l'huile d'ambre et jasmin
- Soins du visage à la rose d'Orient et pierres de basalte

Programme Évasion Terre d'Orient 245 €



Dynamisation Teractiv

Objectif : Optimisation de la pratique du sport

9 soins sur 4 à 6 jours selon votre rythme

- 2 soins du corps détoxifiants aux grains de silice et baume de terre volcanique
- Massage aux huiles décontractantes de petits grains d'Orient et lavande
- Soins jambes légères
- Massage à l'argile «Tertonic»
- 2 Massages sportifs
- Reminéralisation par enveloppement de Terre de Moore
- Massage Punch

Programme Dynamisation Teractiv 595 €

Détente 4 Terres

Objectif : Cocooner et vivifier le corps et l'esprit

7 soins sur 4 ou 5 jours selon votre rythme

- Gommage relaxant aux microcristaux de sel et baume de karité
- Massage douceur d'argile de couleur, équilibrant et nourrissant
- Soins précieux du visage Gemology personnalisé
- Réflexologie plantaire au baume de terre de bruyère autrichienne et huiles d'essences d'eucalyptus et de pin
- Soins cocon aux cristaux blancs d'Orient
- Massage nourrissant au baume tiède de karité
- Massage équilibrant aux pierres chaudes de basalte du Pérou

Programme Détente 4 Terres 530 €

Silhouette 4 Terres

Objectif : Affiner et modeler la silhouette - 14 soins sur 6 jours

- Soins détoxifiant et satinant aux cristaux de sel de Bex
- Enveloppement désinfiltrant à l'argile rouge et au genièvre
- Drainage lymphatique esthétique
- 3 Soins silhouette aux argiles de couleur La Phyto®
- 2 Soins décongestionnant des jambes aux pierres froides
- Massage circulatoire à l'argile rouge
- Complexe d'argiles rouge et blanche
- Drainage lymphatique esthétique
- 3 Massages anti-cellulite manuels

Programme Silhouette 4 Terres 890 €

Eau & Terre

Objectif : Conjuguer les bienfaits de la Terre et de l'Eau - 8 soins sur 3 jours selon votre rythme

- Gommage aux microcristaux de sel et baume de karité
- Enveloppement de terre volcanique et bois de rose
- Massage au baume tiède de karité riche en vitamines
- Évian Aquamodelage aux Thermes Évian
- Douche à jet aux Thermes Évian
- Piscine thermale avec jets aux Thermes Évian
- Reminéralisation par enveloppement de Terre de Moore
- Massage Punch

Programme Eau & Terre

395 €

Pack Oxygen Ados

Des programmes spécialement conçus pour les jeunes de 13 à 17 ans

Pack Fille

- Soins du visage douceur et mise en beauté des sourcils
- Manucure
- Modelage relaxant du dos et de l'arrière des jambes

Pack Garçon

- Soins du visage nettoyant
- Cataplasme d'argile purifiant du dos
- Modelage relaxant du dos et de l'arrière des jambes

Pack Ado fille ou garçon

140 €

Future Maman

Objectif : Prendre soin de soi pour être une future maman encore plus belle et détendue

- Gommage du corps hydratant aux grains de silice
- Soins du visage Aroma Purifiant®
- Manucure ou Beauté des pieds
- Massage circulatoire décongestionnant

Programme Future Maman

190 €

Maman-bébé

Vivez un séjour exceptionnel à l'Évian Royal Ermitage avec votre bébé de 3 à 10 mois. Le programme Maman-Bébé se déroule à l'Évian Royal Spa.

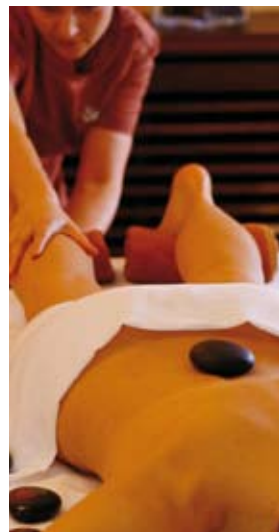
Soins esthétiques

- Manucure (45 min) 30 €
- Beauté des pieds (45 min) 55 €
- Soins des pieds ou des mains d'aromathérapie (1h15) 90 €
- Pose de vernis (15 min) 15 €
- Pose de vernis «French manucure» (20 min) 20 €
- Teinture des cils ou des sourcils 30 €
- Epilation jambes complètes 60 €
- Epilation 1/2 jambes 45 €
- Epilation aisselles ou maillot 30 €
- Epilation bras 35 €
- Epilation lèvres ou sourcils 20 €
- Epilation torse ou dos 40 €

à la carte treatments

Massages

Face heat massage with Peruvian basalt stones (25 min)	65€
Heat massage with Peruvian basalt stones (1h15 min)	130€
Peruvian heat massage and Arctic Shiver (1h15)	130€
Nourishing massage with warm shea balm (50 min)	100€
Foot reflexology using coloured clay to restore balance (1h15)	115€
Foot reflexology with Austrian heath-peat (45 min)	90€
Hand reflexology with balancing coloured clay (1h15)	115€
Hand reflexology with Austrian heath-peat (45 min)	90€
Harmonising massage with seasonal coloured clay (1h15)	130€
Personalised relaxation massage with perfumed oils (25 min) 60€ (50 min) 95€ (1h15) 125€	
Sports massage (25 min) 65€ (50 min) 100€ (1h15) 130€	



Body beauty treatments

Scrubs

Sublime salt crystals and rosewood scrub (45 min)	65€
Gentle scrub with silica rock (45 min)	65€
Oriental escape with black soap and Kessa glove (45 min)	65€
Scrub from a selection (30 min) and massage (25 min)	115€
Scrub from a selection (30 min) and massage (50 min)	150€

Wraps

Detoxifying journey with volcanic earth balm (1h)	95€
Remineralising journey with Austrian heath-peat (1h)	95€
Purifying journey with a Sahara Desert Rassoul (1h)	95€

*:All wraps include a body scrub

Body weight-loss treatments

Manual anti-cellulite massage (40 min)	90€
Aesthetic lymphatic drainage (50 min)	100€
Weight-loss treatment with balancing clay (1h15)	120€






Lightness treatments

Light leg treatment with minerals (1h)	90€
Leg decongesting treatment with cold stones (25 min)	65€

Facial treatments for women

Gemology

Gemology offers a range of innovative, cutting-edge technology skincare products which are formulated using precious and semi-precious stones. Your skin is precious, treat it with precious jewels.

	Personalised Precious Face Treatment (1h)	90 €
	Beauty Box Treatment: Malachite, Amethyst or Smithsonite depending on your skin type (1h)	105 €
	Diamond Box anti-wrinkle treatment (1h15)	140 €
	Lapis Lazuli Box Smoothing Treatment (1h15)	130 €
	Red Jasper Radiance Treatment (1h15)	130 €
	Jade Box Firming Treatment (1h15)	130 €



Special treatments for men

Facials by Nickel

Skin cleansing (45 min)	75 €
Hydrating* treatment (55 min)	85 €
Anti-ageing treatment (55 min)	90 €

Body

Back cleansing and relaxing treatment (45 min)	75 €
Back double relaxation treatment (50 min)	85 €

* Hydration of the upper layers of the epidermis.

Treatments for teenagers

Facials by Evian Affinity

Cleansing facial (45 min)	60 €
Gentle facial (45 min)	60 €

Body

Hydrating body scrub* (45 min)	65 €
Purifying back treatment (45 min)	65 €
Relaxation clay poultice (20 min)	35 €
Relaxing sculpting massage (25 min)	60 €
Balancing massage with hot stones (25 min)	65 €

Programmes

“4 Terres” Experience

Objective: Relaxation and vitality

4 treatments over 2 or 3 days at your own rhythm

- Exfoliating body treatment with Bex salt microcrystals
- Warm shea balm massage
- Invigorating massage
- Gemology Beauty Box facial treatment for women or Specific facial treatment for men

All-inclusive price

295 €

Flowing Swing

Objective: For optimal golfing performance

Preparation

- Exfoliating body treatment with Bex salt microcrystals
- Preparation sports massage

After golf

- Relaxing mud wrap, rich in trace elements
- Sports massage

All-inclusive price

325 €

Ask for details of our specific treatments to optimise performance in your chosen sport

“4 Terres” Stopover for 2

Objective: Toning and deep relaxation for two

4 treatments to share as a duo

For her

- Sweet massage with honey balm
- Gemology Beauty Box facial treatment

For him

- Massage with peppered oil
- Nickel anti-fatigue facial treatment

All-inclusive price

165 € per pers.

“Oriental Earth” Escape

Objective: Journey to the heart of the rituals of the Atlas. **4 treatments over 2 or 3 days at your own rhythm**

- Instant scrub with olive oil black soap and a Kessa glove
- Gentle Sahara Desert Rassoul wrap
- Relaxing massage with amber oil and jasmin
- Facial with Oriental rose and basalt stones

All-inclusive price

245 €



“Earthactiv” Stimulation “4 Terres” Relaxation

Objective: For optimal sporting performance

9 treatments over 4 to 6 days at your own rhythm

- 2 detoxifying body treatments with silica grains and volcanic earth balm
- Relaxing massage with small Oriental grains and lavender
- Treatment for light legs
- “Tertonic” clay massage
- 2 Sports massage
- Remineralising Moore Earth wrap
- Invigorating massage

All-inclusive price

595 €

Objective: Cocoon yourself and vitalize your body

and spirit. 7 treatments over 4 or 5 days at your own rhythm

- Relaxing scrub with salt microcrystals and shea balm
- A gentle coloured clay massage to nourish and balance
- Personalised Precious Face Treatment
- Foot reflexology with Austrian health-peat and eucalyptus and pine essential oils
- Cocoon treatment with white Oriental crystals
- Nourishing massage with warm shea balm
- Balancing massage with hot Peruvian basalt stones

All-inclusive price

530 €

“4 Terres” body shape

Objective: Slim down and reshape your body - 14 treatments over 6 days

- Detoxifying and smoothing treatment with Bex salt crystals
- Draining red clay wrap with juniper
- Aesthetic lymphatic drainage
- 3 Shaping treatments with coloured clay
- 2 Decongesting treatment with cold stones
- Circulatory massage with red clay
- Red and white clay complex
- Aesthetic lymphatic drainage
- 3 Manual anti-cellulite massages



All-inclusive price

890 €

Water & Earth

Objective: Combine the beneficial effects of Earth and Water - 8 treatments over 3 days at your own rhythm

- Scrub with salt microcrystals and shea balm
- Volcanic earth and rosewood wrap
- Massage with warm shea balm rich in vitamins
- évian Aquamodelling at the Thermes évian
- Jet shower at the Thermes Évian
- Thermal pool with jet showers at the Thermes Évian
- Remineralisation using Moore Mud wrap
- Invigorating massage

All-inclusive price

395 €

Teenager Oxygen pack

These programmes are specially designed for young people between 13 and 17 years of age

Girl's Pack

- Gentle facial and eyebrow beauty treatment
- Manicure
- Relaxing modelling of the back and calves

Boy's Pack

- Cleansing facial
- Purifying clay poultice for the back
- Relaxing modelling of the back and calves

All-inclusive price

140 €

Mother-to-be

Objective: Look after yourself and be an ever more beautiful and relaxed mother-to-be.

- Silica grain body scrub
- Aroma Purifiant® facial treatment
- Manicure and foot beauty
- Circulatory decongestion massage

All-inclusive price

190 €

Aesthetic treatments

- Manicure (45 min) 30 €
- Foot beauty (45 min) 55 €
- Hand or foot aromatherapy (1h 15) 90 €
- Nail varnish (15 min) 15 €
- Nail varnish «French manicure» (20 min) 20 €
- Eyelash or eyebrow tint 30 €
- Full leg waxing 60 €
- Half-leg waxing 45 €
- Under arm or bikini waxing 30 €
- Arm waxing 35 €
- Upper lip or eyebrow waxing 20 €
- Chest or back waxing 40 €

Mother and baby

Enjoy an exceptional stay with your 3 to 10 month old baby. The Mother & Baby programme takes place at the Evian Royal Spa..

Maison Les 4 Terres[®] spa

Ouvert tous les jours / Open everyday

Poste / Extension 1661

Ligne directe / Direct line + 33 (0)4 50 26 85 26

maisonles4terres@evianroyalresort.com

Conditions générales de vente / Terms of sale

Toute modification de réservation doit être signalée 24 heures à l'avance.

Tout soin non annulé auprès de l'accueil dans un délai de 12 heures sera intégralement facturé.

Any appointment changes must be made 24 hours in advance.

Any treatment not cancelled with the reception desk 12 hours beforehand will be charged for in full.

Massages

Compte tenu de la loi de 30 avril 1946, du décret 60669 du 4 juillet 1960, de l'article 489L et de l'arrêté du 8 octobre 1996, il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et de la détente, libératrice de tout stress.

In accordance with the law of 30th April 1946, decree 60 669 of the 4th July 1960, article 489L and the bye-law of 8th October 1996, these treatments are not medical or physiotherapeutic massages but techniques designed to promote well-being, physical relaxation and recreation to soothe stress.



ÉVIAN ROYAL ERMITAGE - RIVE SUD DU LAC DE GENÈVE - 74 500 ÉVIAN-LES-BAINS - FRANCE
TÉL +33 (0)4 50 26 85 00 - FAX +33 (0)4 50 75 61 00 - www.evianroyalresort.com