



Spa Evian Source

Programmes 2009

Les tarifs des soins à la carte sont à votre disposition
sur simple demande au +33 (0)4 50 26 85 00 ou
sur notre site internet www.evianroyalresort.com

EROR

Ultime Spa Evian Source

Durée : 5 jours

Un soin « diagnostic » réalisé par un praticien expert permet de construire un programme sur mesure de 16 soins dont :

- Réflexologie plantaire (1 h)
- Shiatsu (1 h 30)
- Thaï (1 h 30)
- Relaxation coréenne (1 h 15)
- Reiki (1 h 15)
- Massage chinois (1 h 30)
- Rêve de soie (1 h 15)

Prix forfaitaire Ultime Spa Evian Source
(5 jours) 3 900 €

Source de Ré-énergie

Jour 1

- Soin pureté du visage (1 h)
- Bain de pureté aux huiles essentielles (20 min)
- Peeling indien ancestral (1 h 15)
- Massage pureté aux huiles (50 min)

Jour 2

- Chi Cong (1h)
- Massage énergétique :
Tui Na ou Shiatsu ou Nuad Bo Lan
- Soin plénitude de l'instant (1 h 15)

Jour 3

- Bain hydro-massant et stimulant (20 min)
- Massage de Bali (50 min)
- Kansu (50 min)

Jour 4

- Drainage énergétique du visage (25 min)
- Soin d'algues ou de boue d'oligo-éléments (50 min)
- Massage énergétique du ventre
ou Massage détente (25 min)
- Réflexologie plantaire (50 min)

Jour 5

- Soin du visage régénérant aux argiles
de couleur (1 h 15)
- Massage Abhyanga (1 h 15)
- Shirodhara (45 min)
- Soin éclat des cheveux

Prix forfaitaire Source de Ré-énergie
(5 jours) 1 900 €

A découvrir :

- Séjour Inspiration : Vous rêvez d'écrire ?
Grâce à ce programme Spa-Ecriture inédit,
devenez l'auteur de vos rêves.
- Séjour Pregnancia® Magie de la Naissance :
un programme exclusif pour préparer en douceur
l'arrivée de bébé.

Dates et détails des programmes : nous contacter

Objectif Minceur

Jour 1 - Mise en condition

- Bilan diététique (1 h)
- Bilan physique (30 à 45 mn)
- Bilan « Chi » avec un de nos spécialistes énergétiques
- Présentation du programme et des objectifs
- 1 activité sportive (45 min)
- Sophrologie Minceur (1 h)

Jour 2 - Boosteur de minceur

- Massage énergétique du ventre (30 min)
- Soins Prélude Minceur (50 min)
- Personal training « Kinésis » (45 min)
- Drainage lymphatique / Électrostimulation pour les hommes (50 min / 1 h)

Jour 3 - Objectif tonicité

- Palper - Rouler / Personal training pour les hommes (30 / 45 min)
- Soins ThalgoMince LC24 NEW (1h15)
- Aqua Sculpt (30 min)
- Douche à jet (15 min)
- Yoga (1 h)

Jour 4 - Purification

- Douche à jet (15 min)
- Enveloppement d'algues (45 min)
- Massage chinois – Objectif minceur (1 h 15)
- Personal Training (45 min)
- Drainage lymphatique / Electrostimulation pour les hommes (45 min)

Jour 5 - Corps resculpté

- Palper - Rouler / Kinesis pour les hommes (30 / 45 min)
- Soins « Slim & Sculpt » (1 h 15)
- Aqua Sculpt (30 min)
- Douche à jet (15 min)

Jour 6 - Sublimation longue durée

- Massage Chinois orienté Minceur (1 h 15)
- Soins Visage Anne Sémonin (1 h 15)
- Personal Training « Kinésis » (45 min)
- Douche à Jet (15 min)

Tous les jours

- Cure d'Eau Minérale Naturelle Evian
- Cure Boisson Minceur Slim 7 de Thalgo
- Balade dans le parc (30 min)

Prix forfaitaire Objectif Minceur (6 jours)

2 900 €

Prix révisibles à tout moment

Future Maman

Jour 1 - Journée Bien-être et Détente

Gommage douceur corps (1 h), Yoga du souffle (30 min), Massage personnalisé confort (50 min)

Jour 2 - Journée Bien-être et Beauté

Aqua relax (45 min), Soins du visage personnalisé (1 h), Massage personnalisé confort (50 min), Manucure et beauté des pieds.

Programme Future Maman (2 jours)

550 €

Maman-Bébé

Vivez un séjour exceptionnel avec votre bébé de 3 à 10 mois*.

* Sur présentation d'un justificatif de date de naissance (passeport – carte d'identité). Vaccinations obligatoires : 2 injections DT Polio et BCG. (présentation du carnet de santé et d'un certificat médical de non-contre indication à la vie en collectivité et à la pratique de bébé-nageur). Accueil spécial bébé en chambre comprenant tout le nécessaire pour votre bébé (poussette, lit bébé, bavoir, chauffe-biberon...)

Pour Maman :

Jour 1 : Gommage aux sels suivi d'un enveloppement réconfortant -

Drainage lymphatique - Consultation avec une diététicienne

Jour 2 : Soins du buste remodelant - Shiatsu

Jour 3 : Soins du visage dermo-vitalité - Réflexologie plantaire

Jour 4 : Pressothérapie - Soins « Slim & Sculpt »

Jour 5 : Bain hydro-massant - Massage de Bali

Pour Bébé : Tous les jours : bébé-nageur et massages

Programme Maman-Bébé 5 jours 1 520 € / 3 jours 990 €

Rituels des sommets - Des programmes de soins sur 1 ou 2 jours

Ressource Mont-Blanc

- Rituel des Alpes

- Gommage aux sels des Alpes (45 min)
- Bain aux essences alpines (20 min)
- Sophrologie tonique (1 h)
- Cristal thérapie au quartz des Alpes (1 h 15)

Prix forfaitaire Ressource Mont-Blanc 490 €

Ressource Everest - Rituel de Chine

- Tai Chi (1h)
- Massage chinois (1 h 15)
- Baume de la Régénération (1 h 15)
- Plénitude de l'instant (1 h 15)
- Bain aux thés de Chine (20 min)
- Réflexologie plantaire (50 min)

Prix forfaitaire Ressource Everest 690 €

Ressource Anapurna

- Rituel ayurvédique

- Peeling indien ancestral (1 h 15)
- Massage Abhyanga (1 h)
- Massage Kansu des pieds (45 min)
- Yoga (1h)
- Shirodhara (40 min)
- Soins du cheveux (en option)

Prix forfaitaire Ressource Anapurna 590 €

Ressource Mont Fuji - Rituel japonais

- Shiatsu (1 h) ou Aqua-shiatsu (45 min)
- Reiki ou Massage Fuji (1 h)
- Bain japonais (20 min)
- Initiation au Do In (1 h)

Prix forfaitaire Ressource Mont Fuji 380 €

Ressource Doi Inthanon - Rituel thaï

- Nuad Bo Lan (massage thaï) (1 h 30)
- Massage thaï des pieds (45 min)
- Massage thaï aux huiles (50 min)
- Thaï stretching (45 min)

Prix forfaitaire Ressource Doi Inthanon 440 €

Source de Relaxation & Dynamisation

Journée Lâcher prise

- Soins du visage aux argiles de couleur ou soins personnalisés (1 h 15)
- Soins d'algues ou de boue d'oligo-éléments (50 min)
- Massage profond aux huiles parfumées (50 min)

Journée Dynamisation

- Douche à jet tonique et amincissante (15 min) ou Massage sous affusion (25 min)
- Baume de la régénération (1 h 15)
- Réflexologie plantaire (50 min)

Prix forfaitaire (2 jours) 650 €