



Spa Maison Les 4 Terres[®]

Programmes 2009

Les tarifs des soins à la carte sont à votre disposition
sur simple demande au +33 (0)4 50 26 85 00 ou
sur notre site internet www.evianroyalresort.com

Détente 4 Terres

Objectif : Cocoonner et vivifier le corps et l'esprit
7 soins sur 4 ou 5 jours selon votre rythme

- Gommage relaxant aux microcristaux de sel et baume de karité
- Massage douceur d'argile de couleur, équilibrant et nourrissant
- Soins précieux du visage
- Réflexologie plantaire au baume de terre volcanique et huiles d'essences d'eucalyptus et de pin
- Soins cocon aux cristaux blancs d'Orient
- Massage nourrissant au baume tiède de karité
- Massage équilibrant aux pierres chaudes de basalte du Pérou

Programme Détente 4 Terres

560 €

Dynamisation Teractiv

Objectif : Optimiser la pratique du sport
9 soins sur 4 à 6 jours selon votre rythme

- 2 soins du corps détoxifiants aux grains de silice et baume de terre volcanique
- Massage au baume décontractant de petits grains d'Orient et lavande
- Massage sportif de préparation
- Soins jambes légères
- Massage à l'argile « Tertonic »
- Massage sportif
- Reminéralisation par enveloppement de Terre de Moore
- Massage chaleur aux pierres chaudes et frisson d'hiver

Programme Dynamisation Teractiv

625 €

Eau & Terre

Objectif : Conjuguer les bienfaits de la Terre et de l'Eau - 8 soins sur 3 jours selon votre rythme

- Gommage relaxant aux microcristaux de sel et baume de karité
- Enveloppement détoxifiant de terre volcanique et bois de rose
- Massage au baume tiède de karité riche en vitamines
- Évian Aquamodelage aux Thermes Évian
- Douche à jet aux Thermes Évian
- Piscine thermale avec jets aux Thermes Évian
- Reminéralisation par enveloppement de Terre de Moore
- Massage chaleur aux pierres chaudes et frisson d'hiver

Programme Eau & Terre

415 €

Expérience 4 Terres

Objectif : Détente & Dynamisation
4 soins sur 2 ou 3 jours selon votre rythme

- Soin du corps exfoliant aux microcristaux de sel de Bex
- Massage au baume tiède de karité
- Massage chaleur aux pierres chaudes et frisson d'hiver
- Soin du visage écrin de beauté Gemology pour femme ou Soin du visage spécifique pour homme

Programme Expérience 4 Terres 310 €

Escale 4 Terres en duo

Objectif : Tonicité et relaxation profonde en duo
4 soins à partager à deux

- Pour vous, Madame,
- Massage douceur à l'huile de rose
 - Soin écrin de beauté du visage Gemology
- Pour vous, Monsieur,
- Massage à l'huile pimentée
 - Soin du visage anti-fatigue de Nickel

Programme Escale 4 Terres en duo 175 €par pers.

Évasion Terre d'Orient

Objectif : Voyage au coeur des rituels de l'Atlas
4 soins sur 2 ou 3 jours selon votre rythme

- Instant gommage au savon noir d'huile d'olive et gant kessa
- Enveloppement douceur au Rassoul du désert saharien
- Massage relaxant à l'huile d'ambre et de jasmin
- Soin du visage à la rose d'Orient et pierres de basalte

Programme Évasion Terre d'Orient 260 €

Fluidité Swing

Objectif : Optimisation de votre jeu de golf

En préparation

- Gommage aux micro-cristaux de sel de Bex
- Massage sportif de préparation

Après le golf

- Boue de terre décontractante riche en oligo-éléments
- Massage sportif de récupération

Programme Fluidité Swing 345 €

Silhouette 4 Terres

Objectif : Affiner et modeler la silhouette

14 soins sur 6 jours

- Soin détoxifiant et satinant aux cristaux de sel de Bex
- Enveloppement désinfiltrant à l'argile rouge et au genièvre
- Drainage lymphatique esthétique
- Massage anti-cellulite manuel
- Soin silhouette aux argiles de couleur La Phyto® - 1
- Soin décongestionnant des jambes aux pierres froides
- Massage circulatoire à l'argile rouge
- Complexe d'argiles rouge et blanche
- Drainage lymphatique esthétique
- Soin décongestionnant des jambes aux pierres froides
- Massage anti-cellulite manuel
- Soin silhouette aux argiles de couleur La Phyto® - 2
- Massage anti-cellulite manuel
- Soin silhouette aux argiles de couleur La Phyto® - 3

Programme Silhouette 4 Terres 935 €

Future Maman

Pour être une future maman encore plus belle et détendue

- Gommage du corps exfoliant et hydratant aux grains de silice
- Soin du Visage Précieux Géology
- Manucure ou Beauté des pieds
- Massage circulatoire décongestionnant

Programme Future Maman 200 €

Maman-bébé

Détails et tarifs en page 10