



spa
evian[®]
source

Révèle votre jeunesse naturelle

Tarifs 2009



Sommaire

- 3 - **Carnet Pratique**

- 4 - **Soins à la carte**

Source d'équilibre

- 4 - **Ré-énergie**

- 4 - **Relaxation**

- 5 - **Activités sportives**

Source de beauté

- 6 - **Révélation visage**

- 6 - **Révélation corps**

- 7 - **Services beauté**

- 8 - **Programmes spécifiques**

- 8 - **Ultime Spa Evian Source**

- 9 - **Rituels des sommets**

- 10 - **Source de ré-énergie**

- 11 - **Source de relaxation-dynamisation**

- 12 - **Objectif minceur**

- 14 - **Programmes inédits**

Carnet pratique

1200m² dédiés à votre bien être

**Piscines intérieure et extérieure
avec jacuzzis**

Hammam et sauna

Parcours Hydro contact

Bassin d'aquagym

Salon de repos

34 cabines individuelles de soins

Salle de fitness

**Salle de musculation
et cardiotraining**

Salon de coiffure

Le Spa Evian Source vous accueille tous les jours
de 9h00 à 19h30 selon la saison.

Renseignement et réservation au 33 (0)4 50 26 85 00.

Toute modification de réservation doit être signalée
au planning 24 heures à l'avance.

Tout soin non annulé dans un délai de 24 heures sera
intégralement facturé. Nos prix s'entendent toutes taxes
et services compris.

Massages : compte tenu de la loi du 30 avril 1946,
et du décret 60 669 du 4 juillet 1960, de l'article 489L
et de l'arrêté du 8 octobre 1996, il ne s'agit nullement
de massages médicaux ou de kinésithérapie mais de
techniques de bien-être dans la relaxation physique
et la détente, libératrice de tout stress.

Soins à la carte

Source d'équilibre

Ré-énergie

Shiatsu zen *°	50 min	110 €
	75 min	145 €
Massage chinois "Tui Na" *°	50 min	110 €
	75 min	145 €
Réflexologie plantaire *°	45 min	100 €
Massage thaïlandais traditionnel *°	75 min	145 €
Massage thaïlandais traditionnel des pieds *°	45 min	105 €
Cristal thérapie	75 min	155 €
Massage Abhyanga *°	75 min	150 €
Massage des pieds Kansu *	45 min	105 €
Shirodhara	50 min	125 €
Massage Ayurvédique des mains *°	50 min	105 €
Massage énergétique du ventre *°	25 min	65 €
Tai Chi Chuan °	60 min	110 €
Chi Cong °	60 min	110 €
Yoga	75 min	135 €
Aqua-shiatsu	25 min	70 €
	50 min	110 €

Relaxation

Relaxation coréenne	75 min	145 €
Séance d'ostéopathie	50 min	140 €
Sophrologie	75 min	145 €
	3 séances	370 €
Massage sensoriel redynamisant *°	25 min	65 €
	50 min	105 €
	75 min	140 €
Soin du dos avec boue autochauffante		
aux oligo-éléments	50 min	115 €
Massage Fuji	75 min	155 €
Plénitude de l'instant	75 min	155 €
Bain hydromassant aux extraits de plantes	20 min	45 €
Massage californien *°	50 min	110 €
Massage sportif *°	25 min	70 €
	50 min	110 €
Massage de Bali *°	50 min	110 €
	75 min	145 €
Homme : Soin Royal « Bora »	50 min	110 €

* Soin possible en chambre sur demande - supplément = 50 €

° Soin possible à l'extérieur sur demande - supplément = 50 €
Prix révisibles à tout moment.

Activités sportives

Cours de gym* (mini 2 personnes - maximum 4 personnes)	30 min	50 €
	45 min	60 €
	60 min	70 €
Personal training	30 min	65 €
	45 min	85 €
	60 min	100 €
Aquagym* (mini 2 personnes - maximum 4 personnes)	30 min	50 €
	45 min	60 €
Aquafooting ou Aquasculpt ou Aquarelax	30 min	65 €
	45 min	85 €
Familiarisation aquatique pour enfants	30 min	60 €
Leçon privée de natation	30 min	60 €
	45 min	75 €
Electrostimulation, renforcement musculaire, récupération	45 min	70 €

* Prix par personne.
Prix révisibles à tout moment.

Soins à la carte

Source de beauté

Révélation Visage

Soin du visage régénérant aux argiles de couleur	75 min	160 €
Soin Royal spécial Homme «Yhi Wie»	50 min	110 €
Soin Beauty Express La Prairie	45 min	105 €
Soin Raffermissant Caviar La Prairie	90 min	175 €
Soin cellulaire personnalisé La Prairie	90 min	175 €
Soin marin protecteur de jeunesse La Prairie	60 min	125 €
Soin Pure Gold Radiance La Prairie	90 min	180 €
Soin phyto-aromatique Anne Semonin	55 min	115 €
Soin anti-rides 100% Actif Anne Semonin	55 min	115 €
Soin purifiant Anne Semonin	75 min	150 €
Soin Royal régénérant visage et yeux Anne Semonin	75 min	150 €

Révélation Corps

Soin Royal Fermeté pour le corps La Prairie	90 min	180 €
Enveloppement réconfortant aux argiles, beurre de karité, rose, miel et gingembre	45 min	90 €
Soin ultra-hydratant du corps «Rêve de soie»	75 min	155 €
Soin cellulaire auto-bronzant La Prairie	50 min	120 €
Peeling d'Orient velours de peau	75 min	135 €
Gommage La Sultane de Saba	45 min	95 €
Soin Royal des Pieds Femme	80 min	145 €
Soin Royal des Pieds Homme	60 min	120 €
Soin d'algues	50 min	110 €
Drainage lymphatique manuel	50 min	110 €
Palper-Rouler sous affusion	25 min	75 €
Soin Sculpt zone	75 min	150 €
Soin Slim & Sculpt Thalgo	75 min	150 €
Thalgomince LC 24	60 min	125 €
Douche à jet tonique et amincissant	15 min	45 €
Soin «La Phyto» aux argiles de couleur	75 min	165 €

Services Beauté

Épilations et teintures	
Sourcils, lèvres ou menton	37 €
Lèvres et menton	47 €
Bikini ou aisselle	47 €
Bras	57 €
Demi jambes	57 €
Jambes complètes	73 €
Dos ou torse	73 €
Teinture des cils ou des sourcils	32 €
Manucure - Beauté des Pieds	
Soin des mains avec paraffine	73 €
Manucure avec gommage	68 €
Beauté des pieds avec gommage	85 €
Supplément pose de vernis (mains ou pieds)	20 €
Supplément pose de «french» (mains ou pieds)	25 €

Programmes spécifiques

Ultime Spa Evian Source

Durée : 5 jours

Un soin «diagnostic» réalisé par un praticien expert permet de construire un programme sur mesure de 16 soins dont :

- Réflexologie (1 h)
- Shiatsu (1h30)
- Thaï (1h30)
- Relaxation coréenne (1h15)
- Reiki (1h15)
- Massage chinois (1h30)
- Rêve de soie (1h15)

Prix forfaitaire

3900 €

Rituels des sommets

Durée : 1 ou 2 journées

Ressource Mont-Blanc - Rituel des Alpes

- Gommage aux sels des Alpes (45 min)
- Bains aux essences alpines (20 min)
- Sophrologie tonique (1 h)
- Cristal thérapie au quartz des Alpes (1h15)

Prix forfaitaire 490 €

Ressource Everest - Rituel de Chine

- Tai Chi (1 h)
- Massage chinois (1h15)
- Baume de la Régénération (1h15)
- Plénitude de l'Instant (1h15)
- Bain aux thés de Chine (20 min)
- Réflexologie plantaire (50 min)

Prix forfaitaire 690 €

Ressource Anapurna - Rituel Ayurvédique

- Peeling indien ancestral (1h15)
- Massage Abhyanga (1 h)
- Shirodhara (45 min)
- Massage Kansu des pieds (45 min)
- Yoga (1 h)
- Coiffure : soin du cheveu (en option)

Prix forfaitaire 590 €

Ressource Mont Fuji - Rituel Japonais

- Shiatsu (1 h) ou Aqua-shiatsu (45 min)
- Reiki ou Massage Fuji (1 h)
- Bain Japonais (20 min)
- Initiation au Do In (1 h)

Prix forfaitaire 380 €

Ressource Doï Inthanon - Rituel Thaï

- Nuad Bo Lan (Massage thaï) (1h30)
- Massage thaï des pieds (45 min)
- Massage thaï aux huiles (50 min)
- Thaï stretching (45 min)

Prix forfaitaire 440 €

Programmes spécifiques

Source de Ré-énergie

Durée : 5 jours

Jour 1

- Soins pureté du visage (1 h)
- Bain de pureté aux huiles essentielles (20 min)
- Peeling Indien ancestral (1h15)
- Massage pureté aux huiles (50 min)

Eau essentielle de sureau ou de romarin

Jour 2

- Chi Cong (1 h)
- Massage énergétique : Tui Na ou Shiatsu ou Nuad Bo Lan (1h15)
- Soins Plénitude de l'instant (1h15)

Eau essentielle de lavande

Jour 3

- Bain hydromassant et stimulant (20 min)
- Massage de Bali (50 min)
- Kansu (50 min)

Eau essentielle de sauge

Jour 4

- Drainage énergétique du visage (25 min)
- Soins d'algues ou de boue d'oligo-éléments (50 min)
- Réflexologie plantaire (50 min)
- Massage énergétique du ventre ou Massage détente (25 min)

Eau essentielle de menthe ou de thym

Jour 5

- Soins du visage régénérant aux argiles de couleur (1h15)
- Massage Abhyanga (1h15)
- Shirodhara (45 min)
- Soins éclat des cheveux

Eau essentielle d'églantine

Prix forfaitaire

1900 €

Source de relaxation, dynamisation

Durée : 2 jours

Journée Lâcher prise

- Soins du visage personnalisés aux argiles de couleur (1h15)
- Soins d'algues ou de boue d'oligo-éléments (50 min)
- Massage profond aux huiles parfumées (50 min)

Journée Dynamisation

- Douche à jet tonique et amincissante (15 min) ou Massage sous affusion (25 min)
- Baume de la Régénération (1h15)
- Réflexologie plantaire (50 min)

Prix forfaitaire

650 €

Programmes spécifiques

Objectif Minceur

Durée : 6 jours

Tous les jours

- Balade dans le parc accompagné par un thérapeute (30 min)
- Cure d'Eau Minérale Naturelle Evian
- Cure Boisson Minceur Slim 7 de Thalgo

Jour 1 - Mise en condition

- Bilan diététique (1 h) avec impédancemétrie, recommandations alimentaires, rencontre avec le Chef
- Bilan Physique (30 à 45 min) cardio vasculaire, souplesse musculaire
- Bilan « Chi » avec un de nos spécialistes énergétiques
- Présentation du programme et des objectifs de chaque soin
- Activité sportive (45 min)
- Sophrologie Minceur (1 h)

Jour 2 - Boosteur minceur

- Massage énergétique du ventre (30 min)
- Soins Prélude Minceur (50 min)
- Personal training « Kinésis » (45 min)
- Drainage lymphatique (50 min) ou Electrostimulation pour les hommes (1 h)



Jour 3 - Objectif tonicité

- Palper - Rouler (30 min) ou Personal training pour les hommes (45 min)
- Soin Thalgomince LC24 NEW (1h15)
- Aqua Sculpt (30 min)
- Douche à jet (15 min)
- Yoga (1 h)

Jour 4 - Purification

- Douche à jet (15 min)
- Enveloppement d'algues (45 min)
- Massage chinois – Objectif minceur (1h15)
- Personal Training (45 min)
- Drainage lymphatique (50 min)
ou Electrostimulation pour les hommes (45 min)

Jour 5 - Corps resculpté

- Palper - Rouler (30 min) ou Kinesis pour homme (45 min)
- Soin Slim & Sculpt (1h15)
- Aqua Sculpt (30 min)
- Douche à jet (15 min)

Jour 6 - Sublimation longue durée

- Massage chinois orienté Minceur (1h15)
- Soin Visage Anne Sémonin (1h15)
- Personal training «Kinésis» (45 min)
- Douche à jet (15 min)

Prix forfaitaire

2900 €

Programmes spécifiques

Programmes Inédits Programme Maman Bébé

Durée : 3 ou 5 jours

Vivez un séjour exceptionnel
avec votre enfant de 3 à 10 mois*

Jour 1

- Gommage aux sels suivi d'un enveloppement réconfortant (1h15)
- Drainage lymphatique (50 min)
- Consultation diététicienne (45 min)

Jour 2

- Soins du buste remodelant (50 min)
- Shiatsu (1h15)

Jour 3

- Soins du visage personnalisé (55 min)
- Réflexologie plantaire (45 min)

Jour 4

- Pressothérapie (40 min)
- Soins slim & sculpt (75 min)

Jour 5

- Bain hydromassant (20 min)
- Massage de Bali (50 min)

Pour Bébé

Tous les jours Bébé-nageur et massage
Consultation diététique pour Maman et Bébé

Prix forfaitaire - 3 jours 990 €

Prix forfaitaire - 5 jours 1520 €

* Sur présentation d'un justificatif de date de naissance (passeport – carte d'identité).
Vaccinations obligatoires : 2 injections DT Polio et BCG. (présentation du carnet de santé
et d'un certificat médical de non-contre indication à la vie en collectivité et à la pratique de bébé-nageur).
Accueil spécial bébé en chambre comprenant tout le nécessaire pour votre bébé (poussette, lit bébé, bavoir, chauffe-biberon...)

Programmes Inédits

Source de bien-être future maman

Durée : 2 jours

Jour 1 - Journée Bien-être et Détente

- Gommage douceur du corps (1 h)
- Yoga du souffle (30 min)
- Massage personnalisé confort (50 min)

Jour 2 - Journée Bien-être et Beauté

- Aqua relax (45 min)
- Soins du visage personnalisé (1 h)
- Massage personnalisé confort (50 min)
- Manucure et beauté des pieds

Prix forfaitaire

550 €

Programmes spécifiques

Programmes Inédits

Pregnancia® : Magie de la Naissance

Durée : 2 jours

Future maman, offrez-vous un programme unique dédié à votre bien-être et à la découverte de techniques passionnantes de préparation à la naissance.

Ce programme inédit créé et accompagné par des experts de la périnatalité et du spa vous invite à vous ressourcer en couple ou en famille pour préparer l'arrivée de bébé dans un cadre d'exception.

Programme détaillé et dates des prochaines sessions sur demande.

Programmes Inédits

Inspiration : Ecriture & Spa

Durée : 3 ou 6 jours

Envie d'écrire ? Offrez-vous ce programme inédit de ré-énergie créative...

Et entre un coaching «écriture» professionnel et des soins spa étudiés pour ressourcer votre imaginaire, vivez l'une des plus belles pages de votre vie...

Programme détaillé et dates des prochaines sessions sur demande.



spa
evian®
source

ÉVIAN
ROYAL *Resort*

PRESTIGE
HÔTELS
CASINO
COUR & SPA

RIVE SUD DU LAC DE GENÈVE - BP 8 - 74501 EVIAN-LES-BAINS CEDEX - FRANCE

TÉL + 33 (0)4 50 26 85 00 - FAX : +33 (0)4 50 75 61 00

RESERVATION@EVIANROYALRESORT.COM

WWW.EVIANROYALRESORT.COM